



'Nederland moet opleiding krijgen.'

'Oplopend tekort aan chiropractoren'

Amsterdam * Voorzitter Gitte Tønner van de Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA) pleit voor een universitaire opleiding voor chiropractoren in Nederland. Ze ziet het tekort aan behandelaars oplopen en luidt de noodklok. „Het loopt storm in de wachtkamers.”

Uit onderzoek in opdracht van de NCA blijkt dat steeds meer mensen met nek- en rugpijn en andere

klachten vanuit de wervelkolom, spieren, gewrichten en het zenuwstelsel naar een chiropractor gaan. Daarnaast studeren er te weinig chiropractoren af. „Gevolg is dat ook mensen met heftige, acute pijn soms twee tot drie weken moeten wachten tot ze aan de beurt zijn voor een behandeling”, stelt Tønner. Volgens de NCA is het probleem dat je om chiropractor te worden naar

Groot-Brittannië, de Verenigde Staten of Australië moet. Deze vijfjarige opleidingen kosten tussen de 60.000 en 80.000 euro, exclusief verblijf. Volgens Tønner tonen enkele Nederlandse universiteiten sinds kort interesse om hier een opleiding te starten. Een kortetermijnoplossing is het niet. „Tegen de tijd dat een opleiding van start kan gaan, zijn we zeker zes tot acht jaar verder.”



Vincent Gimbrère behandelt een patiënt. FOTO STUDIO KASTERMANS

Wachtkamers vol kantoorruggen

Hij snapt best dat er te weinig chiropractoren in Nederland zijn. „Niet iedereen vindt het leuk om op zijn achttiende naar Engeland te verhuizen voor een opleiding. Je moet Nederland uit, dat is best een stap.”

Vincent Gimbrère (33) komt uit een artsenfamilie en geneeskunde studeren leek een logische stap. Door toeval loopt het anders. „Ik was zeventien en op skivakantie in Zwitserland. In de ontbijtzaal rekte ik me uit en onmiddellijk schoot het in mijn nek. Ik zat met mijn neus op mijn rechterschouder en kon geen millimeter meer terug. Helemaal op slot.”

„Een Nederlander aan een andere tafel zag het gebeuren. Hij zei: 'Ik ben chiropractor'. Girowattes? Het zei me niks. Ter plekke heeft hij mij behandeld. Ik kon meteen weer rechttuit kijken, maar nog niet helemaal naar links. Met een zak ijs op mijn nek gezeten en 's middags kon ik weer skiën. Ik dacht: hé, dit is interessant.”

Hij verdiept zich in het vak. „Mis-

schien vind ik een eigen praktijk en een beetje ondernemen wel leuker dan in het ziekenhuis werken, dacht ik. Op mijn achttiende ben ik naar Bournemouth in Engeland verhuisd. Vond mijn moeder niet leuk. Maar een internationale opleiding was voor mij juist een pluspunt.”

De vijfjarige universitaire studie in Groot-Brittannië kost een fortuin. „Een paar jaargenoten hadden een lening bij de bank. Dan begin je al met een achterstand, dat maakt de drempel hoog.” En nu komt de Brexit eraan. „Wordt de opleiding nog geaccrediteerd hier? Hoe gaat dat met de financiering? Dat maakt het lastig. Alternatieven als Amerika of Canada zijn nog verder weg.” In Engeland ontmoet hij Dieuwer-

'We zitten te veel: op werk, in de auto, op de bank'

tje Schuringa en sinds 2015 - inmiddels getrouwd - runnen ze Vivante in Bussum. Hun praktijk - 'Dieuwertje heeft nog zwangerschapsverlof' - groeit als kool. „Vanaf nul begonnen. Normaal kost het zeven jaar voordat je de agenda van een chiropractor hebt gevuld met 15, 20, soms 25 patiënten per dag. Maar dat gaat veel sneller dan we dachten. Als het zo door gaat moeten we eind volgend jaar iemand aannemen. Maar waar vind je die? Er studeren maar tien Nederlanders af per jaar. Echt heel weinig. Wij hebben nog even, maar als je per direct niemand nodig hebt, is het wel een groot probleem.”

Enkele praktijken hebben al een wachtlijst of patiëntenstop moeten instellen. Gimbrère heeft met ze te doen: „We zijn allemaal dit beroep ingegaan om mensen te helpen. Op het moment dat je nee moet verkopen is dat niet leuk. Een universitaire opleiding in Nederland is echt nodig. We hebben het met z'n allen best druk.” De wachtkamer zit vol 'schermnekken en kantoorruggen'. „Mensen zitten te veel:

achter de computer, op werk, in de auto, op de bank. Fantastisch als je twee keer in de week gaat sporten, maar compenseert dat al die uren zitten? Een cliché, maar pak die trap in De Bijenkorf. Zet je auto verder weg bij de supermarkt of je werk. Dat over een week opgeteld zijn een heleboel stappen die je anders mist. Gelukkig zijn er bedrijven die

investeren in bureaus die je met een voetpedaal hoog kunt zetten om een half uur staand te werken.” En anders, hup naar de chiropractor. „Ik kijk niet alleen naar de plek waar het pijn doet, maar ga in het hele lichaam op zoek naar spieren en gewrichten die niet goed functioneren en mogelijk bijdragen aan het probleem.” Noem hem geen bottenkraker. „We breken geen botten. Dat knakje dat je soms hoort tijdens een manipulatie is een gasbelletje dat vrijkomt.” Voorkomen is beter. „Minipauzes zijn heel belangrijk. Ga minstens elk half uur 10 tot 30 seconden staan en bewegen. Even rekken, schouders naar achteren, handpalmen naar buiten draaien en over je schouders kijken. De beste houding is je volgende houding. Verkeerd zitten is niet erg, te lang verkeerd zitten wel.”

Annemarie de Jong

Chiropractie moet uit de alternatieve hoek, zegt voorzitter Gitte Tønner van de Nederlandse Chiropractoren Associatie. „Wij zouden met onze universitaire opleiding tot de reguliere gezondheidszorg moeten behoren.”