

goede ontwikkeling

overstrekken

voorkeurshouding

zwangerschap

scoliose

bekkenpijn

aangeboren afwijkingen

slechte motoriek

De chiropractor, uw rug- en nek specialist.

Uitgegeven door de Nederlandse Chiropractoren Associatie ten behoeve van de patiënt. © Copyright NCA 2018.



NCA

De Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA) is de oudste beroepsvereniging van en voor chiropractoren in Nederland. Sinds haar oprichting in 1975 streeft zij naar erkenning van chiropractie in Nederland en maakt de vereniging zich sterk voor chiropractische zorg volgens de allerhoogste kwaliteitsstandaard.

Chiropractie en zwangerschap, baby's en kinderen



Nederlandse Chiropractoren Associatie

Waagplein 4a
8501 BE JOURE
Telefoon: 0513 412041

Email: info@chiropractie.nl
Website: www.chiropractie.nl



NCA Nederlandse Chiropractoren Associatie



Chiropractie

Chiropractie is een vorm van gezondheidszorg die zich bezighoudt met de diagnose, behandeling en preventie van klachten aan het bewegingsstelsel. De NCA chiropractor is een universitair geschoolde expert op het gebied van rugklachten, nekklachten en andere klachten met een oorsprong in de wervelkolom, het zenuwstelsel en de spieren en gewrichten.

Zwangerschap

Tijdens de zwangerschap hebben veel vrouwen last van pijnklachten in bijvoorbeeld rug- en bekkengewrichten. Tijdens een zwangerschap veranderen er veel dingen in uw lichaam, zowel hormonaal als in uw bewegingsapparaat. Dit kan pijnklachten veroorzaken. Een chiropractor kan hierbij helpen. U kunt in alle fases van de zwangerschap behandeld worden, ook in de laatste weken voor de bevalling. De behandeling wordt aangepast aan uw omstandigheid en de behoeftes van u en uw ongeboren kind.

Baby's

Baby's hebben ook een wervelkolom die onderhevig is aan allerlei invloeden, dus ook zij kunnen pijnklachten ervaren die hun oorsprong in de wervelkolom hebben. Soms kan de oorzaak van de klachten terug te voeren zijn naar de bevalling of de positie van het kind in de baarmoeder. Doordat uw baby niet kan aangeven waar het ongemak zit, wordt dit op andere manieren geuit. Hieronder volgen een aantal voorbeelden.

- overmatig huilen
- geprikkeld/onrustig/schrikkerig
- gebalde vuistjes
- spugen
- overstrekken
- voorkeurshouding
- onrustig of kort slapen
- naar de oren of het achterhoofd grijpen

Als u een van de punten uit het lijstje hierboven herkent, dan kan het goed zijn om uw kind door een chiropractor na te laten kijken. Vanzelfsprekend wordt bij de behandeling rekening gehouden met de kwetsbaarheid van de baby. De chiropractische behandeling van baby's is veilig en bestaat uit zachte druktechnieken en lichte mobilisatie technieken. De druk die gebruikt wordt is niet meer dan de druk die comfortabel voelt op uw oogbol. Baby's van alle leeftijden kunnen worden behandeld.

Kinderen

Kinderen zijn in hun opgroeiende periode onderhevig aan fysieke stress. Onder andere sport, valpartijen, langdurig tablet-, telefoon- of computergebruik en langdurig zitten op school kunnen klachten veroorzaken. Uw kind kan bijvoorbeeld klagen over hoofdpijn, nekpijn of rugpijn of kan snel geïrriteerd zijn of slecht slapen. Soms zijn motorische problemen zichtbaar. De chiropractor zal een uitgebreide anamnese en een lichamelijk onderzoek verrichten. Is een behandeling raadzaam, dan wordt dit veelal na overleg met het kind en de ouder(s) direct gedaan. De behandeling is over het algemeen pijnloos. Ook hier wordt de behandeltechniek aangepast aan de situatie, wensen en leeftijd van het kind.

