

spanningshoofdpijn

stijve nek

nekpijn

hoofdpijn

dove vingers

draaierig

uitstraling in armen

De chiropractor, uw rug- en nek specialist.

NCA

De Nederlandse Chiropractoren Associatie (NCA) is de oudste beroepsvereniging van en voor chiropractoren in Nederland. Sinds haar oprichting in 1975 streeft zij naar erkenning van chiropractie in Nederland en maakt de vereniging zich sterk voor chiropractische zorg volgens de allerhoogste kwaliteitsstandaard.

Chiropractie en nekklasten



Nederlandse Chiropractoren Associatie

Waagplein 4a
8501 BE JOURE
Telefoon: 0513 412041

Email: info@chiropractie.nl
Website: www.chiropractie.nl



NCA Nederlandse
Chiropractoren Associatie



Chiropractie

Chiropractie is een vorm van gezondheidszorg die zich bezighoudt met de diagnose, behandeling en preventie van klachten aan het bewegingsstelsel. De NCA chiropractor is een universitair geschoolde expert op het gebied van rugklachten, nekklachten en andere klachten met een oorsprong in de wervelkolom, het zenuwstelsel en de spieren en gewrichten.

Nekklachten

Als u last heeft van nekpijn dan kan dat van grote invloed zijn op uw functioneren thuis of op het werk en in uw dagelijks leven. Nekpijn is een veel voorkomende klacht. Naar schatting krijgt maar liefst 70% van de bevolking er wel eens mee te maken.

Oorzaken

Nekklachten kunnen door verschillende redenen plotseling opkomen of geleidelijk ontstaan. Misschien herkent u zich in één van de volgende voorbeelden:

- verkeerde houding achter uw bureau of computer
- verkeerde houding bij gebruik van telefoon, tablet of laptop
- whiplashklachten na een auto-ongeluk of val
- slijtage van de nek

Bijkomende klachten

Nekklachten kunnen gepaard gaan met bijkomende klachten, zoals:

- duizeligheid
- hoofdpijn
- uitstralende pijn naar de armen
- tintelingen in handen en vingers
- niet over uw schouder kunnen kijken in de auto of op de fiets
- opgetrokken schouders door stress
- stijfheid in nek en bovenrug

Uw chiropractor zal samen met u op zoek gaan naar de oorzaak van uw klachten. De meeste nekklachten zijn goed te behandelen. Een chiropractor kan gebruik maken van verschillende behandelmethodes.

Zijn uw klachten niet geschikt om chiropractisch behandeld te worden, dan zal uw chiropractor u naar de juiste persoon doorverwijzen

Behandeling

Uw chiropractor kan uw klachten met verscheidene technieken behandelen. Welke technieken worden toegepast, hangt af van de aard van uw klachten, uw wensen en uw behoeftes. Een bekende techniek is de manipulatietechniek. Hierbij wordt een snelle, gecontroleerde rekbeweging uitgevoerd op een gewricht met als doel de bewegelijkheid van dat gewricht te herstellen. Hierbij ontstaan hele kleine gasballetjes in het gewricht, waardoor u soms een 'krakje' kunt horen. Het kan ook zijn dat uw chiropractor uw spieren of andere weefsels behandelt.

Naast specifieke chiropractische correcties van de gewrichten (met de hand of met behulp van instrumenten) kunnen ook andere behandeltechnieken deel uit maken van een chiropractisch consult. Wat o.a. toegepast kan worden zijn spierontspanningstechnieken en stretches. Adviezen om zelf mee te werken aan een beter herstel zijn van groot belang, dit kunnen adviezen zijn op gebied van ergonomie, houding, stressreductie, ademhaling en voeding. Tevens worden vaak oefeningen thuis of in de praktijk ingezet.

