

IN DEZE UITGAVE:

THUISWERKEN

Waar moet je op letten?
pagina 2

MAGAZINE CHIROPRACTIE

Nieuwe kennis en feiten in
ons digitale magazine
Gewoon Chiropractie
pagina 2

OPEN DAG OPLEIDING

Kom meer te weten over
deze wervelende studie!
pagina 2



Chiropractisch

EEN UITGAVE VAN DE NEDERLANDSE CHIROPRACTOREN ASSOCIATIE

ZOMER 2020

VEILIG NAAR DE CHIROPRACTOR

IN CORONATIJD

Het zal u niet ontgaan zijn dat het ook voor de chiropractoren een uitdagende tijd is geweest.

Eind maart kregen we te horen dat we de deuren voor onbepaalde tijd moesten sluiten in verband met het coronavirus. Daarna was er een tijd lang onduidelijkheid over wie en wanneer we mochten behandelen. Maar wat ook mocht, het was heel mondjesmaat. Uiteindelijk mochten we op 11 mei de deuren weer openen en kon iedereen zónder koorts en/of verkoudheidsklachten weer behandeld worden.

Dit betekent echter niet dat alles hetzelfde is zoals daarvoor. De NCA chiropractor heeft veiligheid voor patiënten hoog in het vaandel staan en we willen gezamenlijk nieuwe corona besmettingen zoveel mogelijk voorkomen. Daarom volgen wij strikt de richtlijnen van het RIVM op zodat er een veilige situatie ontstaat voor zowel de patiënt als de chiropractor.

Samen moeten we er alles aan doen om te zorgen dat een bezoek aan de chiropractor veilig verloopt. In de praktijk houdt iedereen zoveel mogelijk 1,5 meter afstand tot elkaar, de chiropractor en de assistent. Bij de behandeling kan dit natuurlijk niet. Indien nodig of gewenst draagt de chiropractor beschermende middelen.

De wachtkamer zal er anders uitzien dan normaal. Stoelen staan op anderhalve meter afstand van elkaar. Er wordt zoveel mogelijk geventileerd in alle ruimtes. De hygiënemaatregelen worden nageleefd. Na iedere patiënt worden de behandelbank en andere werkmaterialen gedesinfecteerd. Stoelen, leuningen, deurklinken, koffie-/watervoorziening, speelgoed, tijdschriften en tafels in de wachtkamers en het toilet worden regelmatig schoongemaakt. De assistent doet een gezondheidscheck voorafgaand aan uw bezoek. Bij twijfel over uw gezondheidstoestand wordt overlegd met de chiropractor.

Samen doen we er alles aan om u zo veilig mogelijk te behandelen. Wij zijn natuurlijk heel erg blij dat wij u weer van dienst mogen zijn en rekenen op uw begrip en medewerking.

BELANGENVERENIGING PATIËNTEN CHIROPRACTIE (BPC) - WAAROM IS DEZE ZO BELANGRIJK?

Heeft u wel eens gehoord van de BPC, de belangenvereniging voor patiënten chiropractie? Het is een vereniging voor en door mensen die blij zijn met chiropractie en het positieve effect ervan ervaren. Waarom is deze vereniging ook voor ons als chiropractoren heel belangrijk?

In Nederland werken ruim 300 chiropractoren. Vergeleken met het aantal fysiotherapeuten is dit maar een kleine groep! Mogelijk heeft u ook wel eens een van de volgende vragen gekregen: Wat doet een chiropractor nou eigenlijk? Doet het niet pijn? Is het niet gevaarlijk? De BPC helpt mee om de juiste informatie te delen met mensen. (...)

>>



NCA

Nederlandse
Chiropractoren Associatie



www.chiropractie.nl



@ncachiropractor



chiropractienederland

(...) vervolg BPC

Een vereniging met een grote groep leden is een goede manier om met zorgverzekeraars om tafel te gaan. Met z'n allen sta je sterk en met een groot aantal leden zal de BPC eerder gehoord en serieus genomen worden in de politiek en bij zorgverzekeraars, wanneer het gaat om het behouden of verbeteren van goede voorwaarden voor alle patiënten.

Wat heeft de patiëntenvereniging afgelopen jaar al bereikt;

- Contact PGO, kennis- en adviespartner voor partijen die zich inzetten voor kwaliteit van zorg en kwaliteit van leven.
- Advies gegeven over de formulering in het "Informed Consent" formulier van NCA.
- Contacten met Patiëntenfederatie Nederland, een belangrijke ingang voor de politiek en bij zorgverzekeraars.
- Contacten met NVVR (Nederlandse Vereniging van Rugpatiënten).
- Brief naar vaste commissie VWS 2e kamer n.a.v. ongelijke behandeling chiropractoren en bijvoorbeeld fysiotherapeuten.
- Petitie gestart: Wel noodzakelijke zorg door chiropractoren bij acute en chronische pijnklachten.

Wordt u ook lid om zo te helpen onze stem nog groter te maken? Het lidmaatschap is gratis! Meer info op tinyurl.com/y83p4okc

MAGAZINE GEWOON CHIROPRACTIE

Scan de QR-code en lees over nieuwe kennis en feiten; ontdek de laatste wetenschappelijke ontwikkelingen en aspiraties die wij als chiropractoren hebben.



Thuiswerken

Met heel velen hebben we de afgelopen weken thuisgewerkt. Misschien bent u inmiddels geheel of gedeeltelijk weer terug op kantoor, maar het kan ook zijn dat u deze zomer nog thuis werkt, of misschien wel definitief thuis blijft werken. Om ons heen wordt er duidelijk gesproken dat de verwachtingen zijn dat er blijvend meer thuisgewerkt gaat worden.

In dat geval is het belangrijk om echt werk van uw thuiswerkplek te maken. Richt deze zo in dat u ook op langere termijn zo ergonomisch mogelijk kunt blijven werken. Ga in overleg met uw werkgever over uw thuiswerkplek en investeer in de juiste spullen zoals het bureau, de bureaustoel, computer en muis, om een juiste zithouding mogelijk te maken. De keukentafel was knus en toereikend in vele gevallen, maar niet goed genoeg voor uw lichaam! Denk ook aan de afwisseling met staand werken. Mogelijk aan een aanrecht, bar- of statafel.

Naast een juiste houding is het natuurlijk belangrijk om regelmatig een beweegpauze te nemen. Probeer niet langer dan 45 minuten achter elkaar te zitten. Op het moment dat je alleen thuis werkt is er niemand die je herinnert aan tijd voor koffie of

een praatje. Je kunt natuurlijk een virtuele koffiepauze afspreken. Maar voor wie veel te lang door blijft gaan zijn er voor zowel de computer als de smartphone apps beschikbaar die je een signaal geven als je te lang hebt gezeten, zoals Break Timer (Chrome) of de Sitting Timer (Android). Ga iets eten of drinken. Strek de benen of doe rek- en strekoefeningen om opbouwende spanning te voorkomen.

Ook kun je kiezen voor wat actievere breaks. Op YouTube zijn verschillende 'office workouts' beschikbaar om in de pauze te doen, zoals deze: youtu.be/UAOfFo2qxGfE

Pauzewandeling zijn ook bij thuiswerken een must!! Echt, sla geen dag over, het is zo belangrijk om in beweging te komen.

Open dag opleiding chiropractie

EEN WERVELENDE STUDIE

Zoals bij velen, werd ook onze planning gedwarsboomd door alle maatregelen rondom corona. Onze eerste open dag in april over de opleiding chiropractie kon helaas niet doorgaan. Voor wie momenteel nog op zoek is naar een uitdagende studie mét uitstekende baangarantie, verwijzen we graag naar ons secretariaat. Zij kunnen prospectussen toesturen en een link met je delen van videoboodschappen van een docent, de voorzitter en een chiropractor die na zijn studie fysiotherapie gekozen heeft voor een verdere studie tot chiropractor.

Op zaterdag 21 november 2020 is er een tweede kans om naar de open dag te komen. Deze wordt centraal in het land gehouden en hier zijn jullie welkom om alles te weten te komen over de wervelende studie tot chiropractor.

Meer informatie via www.opendagchiropractie.nl